



INFEZIONI DELLA COLONNA VERTEBRALE (spondilolisticisti)

Le infezioni della colonna vertebrale sono un'evenienza rara ma molto grave. I batteri possono raggiungere la colonna vertebrale attraverso il circolo ematico o dopo un intervento chirurgico alla colonna vertebrale (inoculo diretto).

In entrambi i casi i batteri iniziano a moltiplicarsi a livello della colonna vertebrale e danno luogo ad un'infezione. L'infezione interessa in genere due corpi vertebrali ed il disco intervertebrale interposto tra i due (spondilodiscite). Il proseguire dell'infezione determina una progressiva distruzione delle vertebre e dei dischi coinvolti. Il materiale infetto può inoltre migrare a livello del canale vertebrale dove sono contenuti i nervi e determinare una lesione nervosa.

I pazienti affetti da infezione della colonna vertebrale necessitano di immediata attenzione medica / specialistica. Molto spesso, se non sempre, è necessario un ricovero ospedaliero per poter identificare la causa dell'infezione e procedere al trattamento.

Il trattamento delle infezioni vertebrali consiste nella somministrazione di una terapia antibiotica, meglio se mirata, in genere per via endovenosa. Successivamente la terapia antibiotica potrà essere somministrata per via orale. La durata della terapia dipende dal tipo di infezione e dalla risposta alla stessa. La durata media della terapia è di 6 settimane.

Il trattamento ortopedico delle infezioni vertebrali è volto a preservare l'integrità anatomica della colonna vertebrale e proteggere i nervi che sono contenuti all'interno della colonna vertebrale. Il trattamento più frequente consiste nell'utilizzo di un busto ortopedico rigido che permette di prevenire lo sviluppo di deformità vertebrali. L'utilizzo del busto permette anche di migliorare la sintomatologia dolorosa associata all'infezione.

Nei casi non responsivi al trattamento con antibiotici e busto può essere necessario un trattamento chirurgico con pulizia (debridement) dell'infezione e stabilizzazione della colonna vertebrale. Inoltre, nel caso in cui l'infezione causi una compressione sui nervi contenuti all'interno della colonna vertebrale è necessario eseguire un intervento di decompressione e debridement dell'infezione per permettere un recupero della funzionalità neurologica.